５月保健だより

令和２年５月１日発行 三島高等学校保健部

新緑のまぶしい季節となりましたが、COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の流行は依然として続いています。5 月 7 日は学校再開とならず、臨時休業の継続となりました。皆さんも自宅での生活が長くなり、様々な工夫をしながら日々の生活を送っていると思います。感染症対策のため、3 密(密閉、密集、密接)にならないように、すでに心がけていることでしょう。その気持ちを大切にしてください。生活リズムを少しでも整えて、皆さんの心と体を大切に。思いやりの気持ちも忘れないで行動して下さい。

健康状況の報告に関する調査を行います。

本校ホームページ(インターネット上)で、生徒のみなさんに行います。
実施期間については、**5 月 13 日(水)まで**とします。
生徒のみなさんは回答のご協力をお願いします。
調査の回答画面に入るためにはパスワード(キーワード)が必要になります。郵送の保健だよりで確認してください。
なお、オンライン上からの回答が難しい人は保健室までご連絡を下さい。

★パスワード(キーワード)　**郵送の保健だよりに記載**

調査回答は下記から

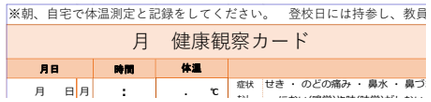
https://www2.osaka-c.ed.jp/cgi-bin/enq/mt-form.cgi?blog_id=30&entry_id=3381

健康観察カードの継続について

〇自宅で毎日、検温と健康観察し、記録を続けてください。

〇本校ホームページから健康観察カードをダウンロードできます。自宅で印刷できない場合は、健康観察ノートを自由に作成し、自己の体調管理に活用してください。

〇登校再開日まで保管しておいてください。


※朝、自宅で体温測定と記録をしてください。　登校日には持参し、教員

月　健康観察カード

月日		時間	体温		
月	日月	：	．	℃	症状　せき ・ のどの痛み ・ 鼻水 ・ 鼻づ

～マスク準備のお願い～

マスクの購入が割高になっている現状のため、様々な工夫でマスクの確保に皆さんも努力されていると思います。手作りマスクは感染を防ぐものではありませんが、会話で飛沫を飛ばさないなど学校再開時の感染拡大の防止にはなると考えられます。縫わずにできる手作りマスクなどインターネットに役立つ情報も出ていますので、ぜひ参考にしてください。皆さんのご協力をお願いします。

〇マスクの作り方（文部科学省ホームページ「子供の学び応援サイト」内）
https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/mext_00460.html
〇「縫わずに簡単 洗えるマスクの作り方」埼玉大学教育学部 川端博子研究室
https://www.youtube.com/channel/UCUQ8Oix24wELcWiRrFEs1vQ

生徒のみなさん　保護者のみなさまへ　　保健室への連絡について

新型肺炎流行の影響で、保健室へお問い合わせをいただいた当日中に対応できないことがございます。連絡先の電話番号など伝言をいただけましたら折り返しご連絡致しますが、後日になる場合があることをご了承ください。
ご報告や心配なことがありましたら、遠慮なくお電話をください。本校養護教諭は一人ですが、担任、教職員とともに生徒のみなさん、保護者のみなさんと協力して、この状況を乗り切りたいと思います。ご理解いただきますようお願い致します。

【COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の情報について】

感染症の情報は日々更新されていますので、その都度再確認をお願いします。

最新の情報を把握し、最善の行動ができる力を生徒のみなさんは持っています。間違った情報に惑わされないように注意をしてください。

自分と家族、友人、周囲の人々を大切に行動してください。

新型コロナウイルス感染症の**感染可能期間**の定義が変更しています。

・感染可能期間について…「発熱及び咳・呼吸困難などの急性の呼吸器症状を含めた新型コロナウイルス感染症を疑う症状（＊参照）を呈した 2 日前 から隔離開始までの間、とする。

＊発熱、咳、呼吸困難、全身倦怠感、咽頭痛、鼻汁・鼻閉、頭痛、関節・筋肉痛、下痢、嘔気・嘔吐など」

国立感染症研究所感染症疫学研究センター(令和 2 年 4 月 20 日)により引用

file:///C:/Users/tukin/Downloads/2019nCoV-02-200420.pdf

・今回の感染症は、罹患者の**症状が出る 2 日前から、感染する可能性がある**ことが示されています。

・**濃厚接触者**についての定義も上記センターにより一部変更しています。

特に変更した点は、「**手で触れることの出来る距離（目安として 1 メートル）で、必要な感染予防策なし**」で、**患者と「 15 分以上の接触があった者 」**

◎布製マスクの取り扱いについて

布マスクは清潔を保つために毎日の洗濯が必要になります。

布マスクは一日一回の洗濯により、おおむね一か月程度の利用が可能とのことです。

洗い方に関して経済産業省の動画がインターネット上に掲載されていますので、参考にしてください。

・YouTube から「布マスクをご利用のみなさまへ」で検索してください。

https://www.youtube.com/watch?v=AKNNZRRo74o